



DRIVERI



ISTARSKA RAZVOJNA AGENCIJA

11. 12. 2017.
9h - 13h



RADIONICA

DRIVERI - NAŠI POKRETAČI I PROGONITELJI U POSLOVANJU

Pula, 11. prosinca 2017. godine. (od 09:00 do 13:00 sati)

Cilj radionice: Polaznike upoznati s osobnim driverima koji su tipični za njih same, ali i njihove radne kolege te kojim se sve tehnikama mogu koristiti kako driveri iz pokretača ne bi prerasli u progonitelje.

Driveri su programi koji se sastoje od naših misli, osjećaja, stavova i ponašanja koje smo usvojili u djetinjstvu ili su rezultat našeg životnog i poslovnog iskustva. Oni nas tjeraju da „vozimo kroz crveno“ i uzrokuju Burn out - sagorijevanje na poslu i dodatan angažman u situacijama kada on nije potreban.

Neki od **simptoma** koji pokazuju da vama upravljaju vaši driveri, umjesto vas su sljedeći:

- popis poslova koji trebate odraditi se ne smanjuje unatoč djelovanju,
- drugi se previše oslanjaju na vas jer ste im uvijek na raspolaganju
- nezadovoljni ste učinjenim jer smatrate da uvijek možete više i bolje
- imate potrebu uvijek biti jaki i odraditi sve obaveze, unatoč umoru i bez obzira na vrijeme kojim raspolazete
- ne pokazujete koliko vam je teško, niti se žalite u realno teškim situacijama
- često ste umorni, neispavani, dekoncentrirani, stalno negdje žurite

Neki ljudi imaju jedan ili pak dva drivera, a neki pet ili šest. Što ih imate više i što su izraženiji, to vam je teže funkcionirati u vašoj svakodnevnicu i uzaludno se iscrpljujete. Na ovoj radionici saznat ćete koji su vaši driveri, koji su tipični za vaše kolege ili pak djelatnike, te što možete učiniti da vaš driver iz pokretača ne preraste u vašeg progonitelja.

Informacije o predavačici:

Radionicu će održati Svjetlana Prkić, prof. i coach. Završila je dvogodišnju Akademiju HUCA, licencirani je life&business coach, te ITAA transakcijski savjetnik. Bavi se coachingom od 2012. godine, a edukacijama više od 15 godina. Kroz coaching praksu pomaže pojedincima/kama u ostvarivanju njihovih osobnih i profesionalnih ciljeva. Aktivna je u promicanju osobnog razvoja putem radionica o jačanju samopouzdanja, upravljanju vremenom, prezentacijskim vještinama, unutarnjim otporima i izazovima u privatnom i poslovnom svijetu.